上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

# 總論

深州李存義口述
廣宗杜之堂編錄

## 節　五行解

木水火土也內有五臟外有五官皆與五行相配心土肝屬木肺屬金腎屬水此五行之隱於內者目通舌通心耳通腎人中通脾此五行之著於外者五行道焉金生水水生木木生火火生土土生金又有相金克木木克土土克水水克火火克金五行見於洪借之以解經後人每譏其於義無取而生克之理究



也拳之以是取名用以堅實其內整飭其外取相生平時之習練取相克之義以為對手之破解云爾非古說也

## 節　五拳解

橫五拳之名稱也崩拳之形似箭性屬木礮拳之形火橫拳之形似彈性屬土劈拳之形似斧性屬金鑽電性屬水由相生之說論之故橫拳能生劈拳劈拳鑽拳能生崩拳崩拳能生礮拳礮拳能生橫拳也蓋故橫拳能生各拳由相克之說論之故劈拳能克崩

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

克橫拳橫拳能克鑽拳鑽拳能克礮拳礮拳能克劈

節　四梢說

筋骨血肉筋骨之末端曰梢蓋髮爲血梢舌爲肉梢
牙爲骨梢四梢用力則可變其常態而令人畏懼焉

血梢

豎髮衝冠血輪速轉敵膽自寒毛髮雖微摧敵何難

肉梢

雖山亦撼肉堅比鐵精神勇敢一舌之威落魄喪膽



筋梢

以爪爲鋒手攫足踢氣力兼雄爪之所到皆可奏功

骨梢

切齒則發敵肉可食皆裂目突惟牙之功令人恍惚

節　八字訣

又有八字拳勢一站八字具備皆所以蓄力養氣使
所措也此亦五行拳所特有者八字之名稱一曰頂
曰圓四曰毒五曰抱六曰垂七曰曲八曰挺而八字
事都二十四事分述之如左

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

二頂
衝天之雄手外頂有推山之功舌上頂有吼獅吞象
三頂
二扣
力到肘掌扣則氣力到手手足指扣則周身力厚是
三圓
力催身前胸圓則兩肱力全虎口圓則勇猛外宣是



三毒
狸攫鼠眼毒如覷兎之飢鷹手毒如捕羊之餓虎是
三抱
氣不外散膽量抱身臨變不變兩肱抱肋出入不亂
三垂
降丹田肩垂則肩催肘前肘垂則兩肱自圓是謂三

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

三曲

曲則力富兩股宜曲曲則力湊手腕宜曲曲則力厚

三挺

氣貫頂挺腰則力達四梢挺膝則氣恬神壹是謂三

## 分論

節

開勢

法最精密由身而肩而肱而手而指而股而足而舌



不有說焉分條列之於左

身

其勢不勁左側右欹皆身之病正而似斜斜而似正

肩

肩須下垂左肩成坳右肩自隨身力到手肩之所為

肱

右肱在肋似曲不曲似直不直曲則不遠直則少力

手

左手齊心後者微揚前者力伸兩手皆覆用力宜多勻

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

指
其形似鈎虎口圓開似剛似柔力須到指不可强求
股
右股後撐似直不直似弓不弓雖有支絀每見雞形
足
欵側皆病右足勢斜前踵對脛二尺距離足指扣定
舌
捲則氣降目張髮立丹田愈壯肌肉如鐵內堅腑臟
肚
氣貫四梢兩骸繚繞臀部肉交低則勢散故宜稍高





五拳開始
用者甚夥
歌以自練

開勢圖

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

## 節　劈拳

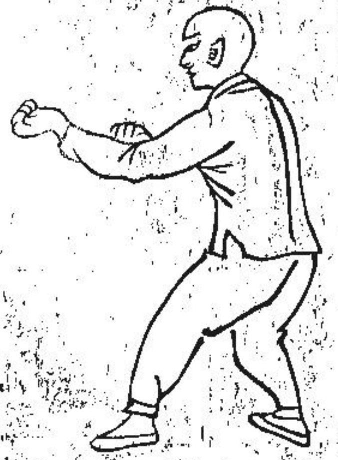
### 路線

拳不同者前脚先進後脚必跟也拳之用也宜速進捷靈敏必能取勝拳之進也宜猛跟後脚則氣催身當不惟劈拳然也劈拳之路線三步爲一組前脚進進爲二既進之脚復跟爲三如下圖

激鑫自製

### 起勢

握同變陽拳
出小指翻天
肩力垂左肩
出肘置胸前
托氣降丹田

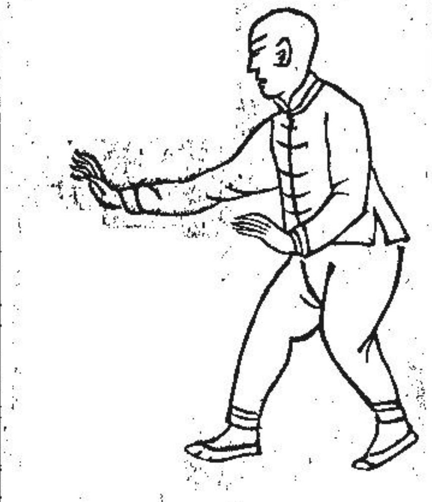


起勢圖

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

落勢
後脚大進
推挽兩迅
前脚仍順
後手脇近
列成直陣

落勢圖






回身勢

則左轉身（左手在前則右轉身）前脚在後後脚在前仍然前脚進爲

爲二既進之脚復跟爲三如下圖

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681

微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

節　鑽拳

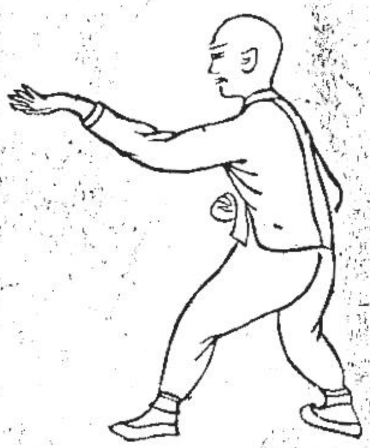
路線

爲一組與劈拳同

起勢

左掌翻陽
如弓斯張
仰置肋旁
銳氣發揚
乃不能防

起勢圖

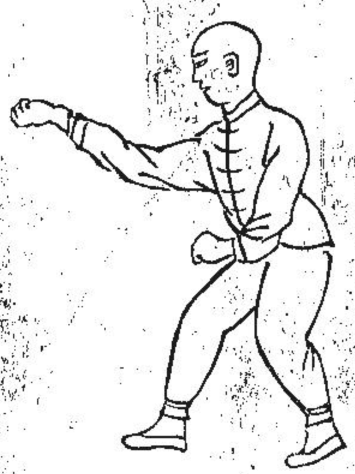


上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

落勢

右脚再進
覆拳宜迅
右脚仍順
後拳肘近
列成直陣

落勢圖





回身勢

則左轉身（左手在前則右轉身）右手自脇邊反出以扣敵腕步法與

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

## 節　崩拳

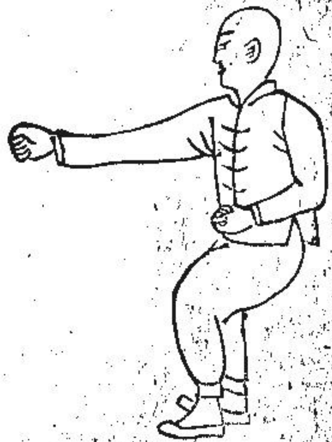
路線

單不能分起落勢而回身較他拳爲繁故以出勢回練法左骸在前右骸脚跟進故亦名左骸崩拳如下

出勢

右脚隨進　骸曲勢峻　後陽前順　陽者前舊　步法莫紊

出勢圖



上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

回身勢
隨勢轉身
右拳陽伸
推挽力均
兩掌變陰
前掌齊心

回身勢圖

收勢

惟崩拳則於二次回身後打出則左手在前右骸斜橫落左骸大退一步斜落骸退時兩手存原勢至左手猛撤左手力出名曰退步橫拳路線如下

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

節　礮拳

路線

步爲一組崩拳以二步爲一組礮拳則以四步爲一

出如下圖

[illegible]自製

起勢

右脚隨之

眼觀一隅

右脇左臍

莫亢莫卑

舌捲氣垂

起勢圖

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681

微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

落勢

出如石之投

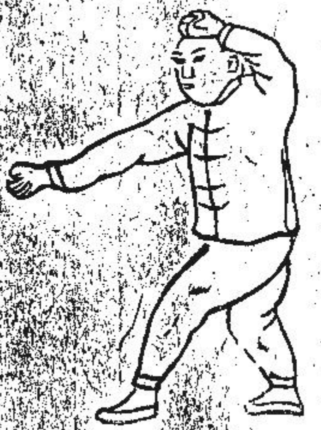
置之眉頭

與左拳作

無用他求

如龍如蚪

落勢圖





回身勢

左轉身（右手出則右轉身）轉時左脚稍動右脚回至左脚地而左斜打譬如路線南北轉身前打東南者轉身後則打皆依此類推下爲一隅路線圖

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

節　橫拳

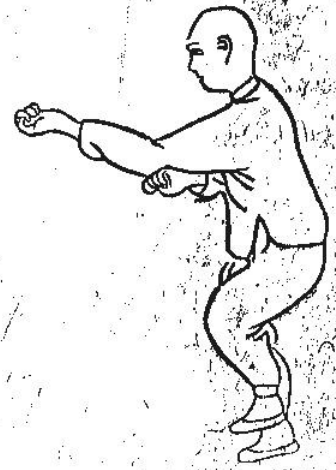
路線、

斜勢其步數類劈鑽而非直線其彎曲似礮拳而步

圖

起勢
後脚孤立
前仰後抑
抑者肘匿
卷舌屏息
宜厚其力

起勢圖

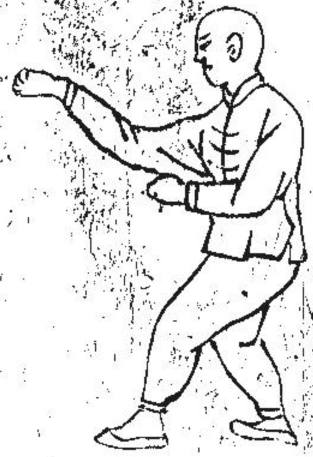


上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

落勢

已成翦形前拳退行退與肘平故以橫名反用則成

落勢圖





回身式

右轉身（右手出則左轉身）轉時左脚稍動右脚進左脚進拳鑽右

圖

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681

微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

結論

節　練習

專練

對己者十八對人者十二耳故曰壯身者其常勝敵專言壯身無論何拳均可習練至於勝敵則五行拳爲且勝敵之道貴精不貴多勝一人用此勢勝人人勢務博而荒求繁而亂身體無切確之磨練應敵無藝此兩失也人情之所樂觀而致意者在濃不在澹約在急不在緩孤幹無枝之喬松固不若鮮花翠柳



經酷霜冒嚴雪熟爲後凋可斷言矣五行拳皆單勢之正則也　執

久練

廣無涯涘者惟拳術爲然得其淺者一人敵得其最不可萬人敵也習拳固宜虛心而淺嘗輒止忽作忽望其深造且五行拳尤不易爲數月已自可觀十年淺者視之容有後不如前久不如暫者蓋熟化之至力縮也非多歷年所熟復而無間斷未足以臻此極者一由於虛心一由於恒性也謂論者恒謂拳術多

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681

微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

而不告告而不識者夫豈其然其心易滿者或輕試好爭而欺人自亡之媒也其性無常者一知半解自興暮止自謂己成至於試之無效不曰我師欺我則誤是不惟傳授失人而拳術亦爲一世所輕矣豈私

節　變化

而寔有神妙之功用自其變化言之則劈拳有六鑽七崩拳有九共三十六套以下分述之凡前所有者之首




劈拳

進步劈拳　退步劈拳　搖身劈拳　轉身劈拳

鑽拳

進步鑽拳　退步鑽拳　搖身鑽拳　轉身鑽拳

捋手鑽拳

崩拳

進步崩拳　退步崩拳　搖身崩拳　轉身崩拳

順勢崩拳　右骸崩拳　捋手崩拳

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681　武术交流QQ群：248285623

礮拳

進步礮拳　退步礮拳　搖身礮拳　轉身礮拳

捋手礮拳

橫拳

進步橫拳　退步橫拳　搖身橫拳　轉身橫拳

捋手橫拳

終